



Imersão em Gestão dos Riscos Psicossociais no Trabalho

OBJETIVO

Sensibilizar, informar, orientar e ampliar conhecimentos, expandindo a visão e a consciência de modo a capacitar profissionais de forma técnica e humana para a implantação de um novo modelo de gestão orientado para os fatores de riscos psicossociais no trabalho, atendendo as demandas da NR01 do MTE.

PÚBLICO

Administradores, engenheiros, técnicos, ergonomistas, psicólogos, médicos, assistente social, enfermeiros, fisioterapeutas, profissionais de RH, profissionais de SSO, gestores, líderes, empresários e todos os profissionais que se interessam por criar ambientes sadios, seguros e produtivos.

Modalidade: On Line Síncrona | (18h de aula síncrona).

MÓDULO 1

Introdução aos Riscos Psicossociais e Saúde Mental no Trabalho

O Cenário Atual. Por que tanta urgência!

A Legislação Atual

O que é Risco Psicossocial e o que não é!

Cenários, Cultura, Contextos e sua relevância

A Vulnerabilidade Humana

Fatores X Riscos: as diferenças

O que representa Saúde Mental no contexto Organizacional

Tabus, Estigmas e Crenças Limitadoras

MÓDULO 2

Avaliação e Mapeamento dos Fatores de Riscos Psicossociais

Mapeamento dos Fatores de Riscos Psicossociais, Métodos e técnicas

O Passo a passo até o Relatório Conclusivo

Avaliação dos Riscos Psicossociais no Trabalho

PGR e GRO

Riscos Psicossociais no PGR

Case de Benchmarking

Indicadores de Riscos Psicossociais

Monitoramento e Gestão de Projetos



MÓDULO 3

Gestão do Estresse e a Cultura do Cuidado

Cansaço, Estresse e Exaustão

Sobre o Estresse e como identificá-lo

Síndrome de Burnout, o que significa e como evitar

Sobre Inteligência Emocional e sua relevância na autogestão

A Sociedade do Cansaço e a Cultura do Medo

Avalie seu estresse e mude hábitos!

Melhores Práticas e Culturas Inspiradoras

MÓDULO 4

O Processo de Implantação e Ações práticas, passo a passo

O que significa Gestão de Pessoas quando o foco é o Risco Psicossocial

A Processo, os ajustes e realinhamento, o que muda?

Quem sofre riscos psicossociais?

Como a transição acontece? O que mudou na gestão das pessoas?

Abordagens em níveis estratégicos, tático e operacional

Como um líder pode influenciar a saúde mental do trabalhador

Atitudes do Líder: o que fazer e o que evitar?

Liderança Educadora

O Poder do trabalho multidisciplinar

MÓDULO 5

Educação SocioEmocional, Segurança Psicológica, Comunicação Não Violenta

Segurança Psicológica e o Projeto Aristóteles

Como impacta na saúde, na segurança e na cultura organizacional

Por que é importante e como desenvolver

A Prática do Feedback

Comunicação Não Violenta

O que significa

Como praticar?



Por que é tão difícil?

Educação SocioEmocional começa pela alfabetização psicossocial

Valores| Atitudes| Cultura

As Macro competências e seus subfatores:

Autogestão

Engajamento com os outros

Amabilidades

Resiliência

Abertura ao novo

Como desenvolver?

MÓDULO 6

Plano de Ação na Prática

Propósito e Visão

Princípios Estruturantes

O que não é plano de ação

Identifique o público

Planejamento por Eixo

Organização do Trabalho

Relações de Trabalho

Liderança como fator de proteção

Suporte Organizacional

Melhoria Contínua: indicadores, monitoramento e ajustes

Cultura do Cuidado: políticas, normas, governança

A Formação de Comitês (participação dos trabalhadores)

- Base teórica e fundamentos
- Atendimento Psicossocial
- Rodas de Conversa
- Grupos de Apoio
- Grupo de Gestores
- Treinamento para Enfrentamento de Riscos Psicossociais
- Primeiros Socorros Psicológicos



• Primeiros Socorros em Saúde Mental

• Avalie a sua condição para ajudar

• A prática do autocuidado

* Certificado com selo de excelência em Gestão dos Riscos Psicossociais